

SAVE THE DATE

JÜRIG HÖSLI LIVE

am 9. Dez. 2023 in Marchtrenk

erpse

HUMAN
HEALTH
DESIGN

VORTRAG

WELCHER KÖRPERTYP BIST DU?

Über die Typologie des Menschen
und wer welchen Ernährungsplan
braucht, um seine Ziele zu erreichen



**Deshalb solltest du dir am Samstag,
9. Dezember, um 14:30 Uhr Zeit nehmen**

Jürg Hösli, Ernährungswissenschaftler und Gründer von erpse Human Health Design mit Schwerpunkt auf physio-psychologische Beratungen und Analysen, gibt einzigartig-spannende Einblicke ins Thema Typologie des Menschen / Körpertypen: Warum und welche es gibt, wie sie sich unterscheiden und die konkreten Auswirkungen auf Ernährung und Training. Finde heraus, ob du eine Karotte, Tomate, Ananas, Birne oder ein anderer Körpertyp bist, was das bedeutet – und lerne dich und deinen Körper ganzheitlich besser kennen.

**150-Minuten-Vortrag
mit Antworten auf deine Fragen**

Limitiert auf max. 80 Personen – gleich deinen Platz sichern für 59,- Euro/CHF pro Person.

Veranstaltungsort

erpse Institut – Standort Marchtrenk
bei Dr. Ronald Ecker, Goethestr. 12, 4614 Marchtrenk

**Jetzt anmelden unter www.erpse-academy.com,
dem Bildungsportal von erpse.**

Verlasse dich nicht auf Ernährungsmythen im Internet und auf Social Media, sondern auf wissenschaftliche Forschung, Daten, Fakten und die Erfahrung von Jürg Hösli und seinem Team.

Dr. Ronald Ecker und Jürg Hösli freuen sich auf dich!